

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай» _____

М Е Н Ю
на 10 октября 2024 года
дошкольники

Завтрак		
1	<i>Каша молочная ячневая с маслом</i>	200
2	<i>Кофе напиток с молоком</i>	200
3	<i>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</i>	40/5/5
Второй завтрак		
1	<i>Фрукты</i>	200
Обед		
1	<i>Салат из моркови</i>	60
2	<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	200
3	<i>Ленивые голубцы</i>	200
4	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
5	<i>Хлеб ржаной</i>	43
6		
Уплотненный полдник		
1	<i>Кефир не жирный</i>	100
2	<i>Сладкая булочка</i>	80
3	<i>Чай сладкий</i>	180
4	<i>Яйцо</i>	1 шт

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай» _____

М Е Н Ю
на 10 октября 2024 года
ясли

Завтрак		
1	<i>Каша молочная ячневая с маслом</i>	150
2	<i>Кофе напиток с молоком</i>	150
3	<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	30/4/4
Второй завтрак		
1	<i>Сок</i>	100
Обед		
1	<i>Салат из моркови</i>	50
2	<i>Суп с рыбными фрикадельками</i>	150
3	<i>Ленивые голубцы</i>	150
4	<i>Компот из сухофруктов</i>	150
5	<i>Хлеб ржаной</i>	34
6		
Уплотненный полдник		
1	<i>Кефир не жирный</i>	100
2	<i>Сладкая булочка</i>	70
3	<i>Чай сладкий</i>	150
4	<i>Яйцо</i>	1 шт